



В научной литературе на сегодняшний день существует большое количество определений понятия «адаптация» как социального процесса. Но все они трактуются достаточно неоднозначно, и связано это с тем, что данное явление рассматривается с абсолютно разных точек зрения у специалистов таких областей, как психология, педагогика, социология, культурология и философия, а также многих других.

Феномен адаптации является объектом междисциплинарного исследования, так как может быть применен к разным аспектам приспособления. В широком смысле слова адаптация (от латинского *adaptare* – приспособлять) – это процесс приспособления к активно меняющимся внутренним и внешним условиям окружающей среды (при наличии двух важных аспектов – биологического и социального, которые взаимосвязаны друг с другом).

Обзор многочисленных литературных источников от таких авторов, как А.А. Реан, А.И. Берг, Т.Г. Дичев, В.З. Коган, А.Н. Жмыриков, О.И. Зотова, И.С. Кон и Л.М. Ростова позволяет говорить о том, что сегодня существует большое количество взглядов на этот объект, а также теоретических подходов к проблеме адаптации в разных областях научного знания. Это связано со спецификой задач проводимых исследований, а также с различием в подходах, которые приняты в научных школах разного направления. Например, биологический аспект адаптации является общим как для человеческого организма, так и для животного. Он включает в себя механизмы приспособления биологического существа к устойчивым условиям окружающей среды, которая постоянно изменяется под воздействием многих внешних и внутренних факторов. Сюда входят, например, сенсорная или световая типы адаптации индивида. Критерии адаптации При рассмотрении проблематики социальной адаптации следует выделять несколько ее функциональных уровней. Во-первых, это физиологическая адаптация, во-вторых – психологическая, а в-третьих, непосредственно социальная адаптация индивида к новым социальным и культурным условиям.

Для того, чтобы уточнить специфику критериев адаптации в разных областях, мы обратимся к определениям и суждениям, которые даются в различных научных разработках. Так, к примеру, психологическая адаптация выступает в качестве явления, которое характеризует наиболее полное и оптимальное приспособление

психики человека к условиям окружающей действительности, жизнедеятельности или иным частным условиям. Критериями психологической адаптации выступает самое психологическое и физиологическое развитие индивида, его мировоззрение, прошлый опыт, базовые конституциональные и психофизиологические особенности. Адаптация также выступает в качестве процесса и результата формирования новообразований (новые психических качеств индивида), а также их основание. Отсюда адаптационные процессы признаются исследователями феноменальными, а саму адаптацию – социальным и культурным феноменом. Также многие авторы (И.А. Георгиева, А.Н. Жмырикова, В.Н. Безносиков) объединяют критерии адаптации в две основные группы: объективные критерии (внешние критерии) и субъективные критерии (внутренние критерии). В разных сферах жизни человека и его процесса адаптации критерии могут также быть самыми разнообразными. Например, к объективным критериям, которые определяют адаптированность человека к производственному процессу, относятся норма выработки, процент бракованных изделий, квалификация, разряд, стаж работы, образование. Субъективные критерии также могут быть двух основных видов: Собственно субъективные критерии – самооценка субъекта адаптации, его собственное видение себя в социальной группе; Субъективно-объективные критерии адаптации – когда адаптант (человек, который адаптируется к новым условиям) является объектом оценки его состояния другими людьми. Оценка производится относительно экспертным методом. Другие авторы к субъективным критериям относят следующие: удовлетворенность своим собственным положением в обществе и социальной группе, оценка своего места в системе социальных отношений, сознательное поддержание и принятие сторонних норм, ценностей, правил поведения, следование традициям, готовность обогатить содержание и формы взаимодействия с данной окружающей средой. А. Н. Жмыриков выделяет свои критерии адаптации: Выходные параметры деятельности личности (результаты ее работы в новой социально-культурной среде); Степень интеграции личности к социальной группе, а также к макросреде и микросреде; Реализация собственного потенциала и готовность дальше образовываться и развиваться в соответствии с новыми условиями и требованиями новой общности. Таким образом, критерии адаптации отражают не только готовность индивида принять новые социальные условия, но и развиваться в них. Поэтому адаптация выступает в качестве ключевого социального процесса. Место адаптации в социуме Адаптация занимает очень важное место в социальной жизни человека. Это явление, которое предполагает непосредственное приспособление индивида к новым для него условиям социальной действительности, формирование

адекватной и ожидаемой системы отношений с новыми для него социальными объектами, пластичность поведения, смена социальных статусов и ролей по необходимости. Все это приводит к тому, что личность плавно интегрируется в социальную группу, становится ее частью, выполняет функции, которые несут пользу не только самому человеку, но и всей социальной группе в целом.

В то же время личность – это субъект активной деятельности, общения, взаимоотношений. Она не только приспосабливается к новой среде, но и сама изменяет ее в соответствии со своими взглядами, мировоззрением.

В связи с этим тезисом, процессы социальной и культурной адаптации следует рассматривать и как активно развивающиеся, потому что они формируются параллельно изменениям внутренних установок личности. Человек не только адаптируется, но и сам оказывает прямое активное влияние на себя, свою жизнь, свои будущие перспективы.